

9 SCHRITTE VON DER WINDEL ZUR TOILETTE

Reife abwarten –
Das Kind sollte Anzeichen zeigen (z. B. Interesse an der Toilette, längere trockene Phasen)



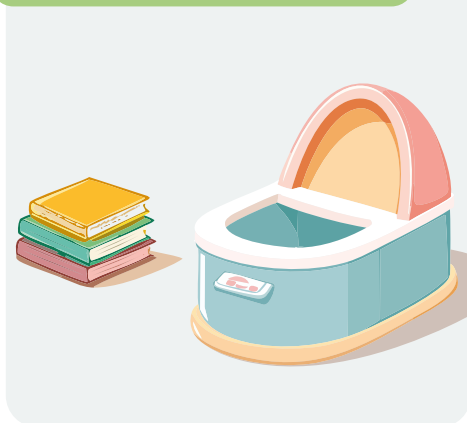
Positive Einführung –
Töpfchen oder Kinder-toilettensitz zeigen, spielerisch vertraut machen



Vorbild sein –
Das Kind darf Mama/Papa oder ältere Geschwister auf die Toilette begleiten



Fester Platz für das Töpfchen –
Immer am gleichen Ort, leicht erreichbar



Regelmäßige Versuche –
Mehrmals am Tag anbieten (z. B. nach dem Aufstehen, vor dem Schlafengehen, nach Mahlzeiten)



Lob und Ermutigung –
Kleine Erfolge feiern, aber keinen Druck machen bei Missgeschicken



Kindgerechte Kleidung –
Einfache Hosen und Unterwäsche, die es selbst öffnen und ausziehen kann



Geduld bei Rückschlägen –
Missgeschicke sind normal und kein Grund für Strafen



Kleine Schritte feiern –
Die Trockenphasen werden länger, bis die Windel tagsüber und später auch nachts wegfällt

